

Rok szkolny 2014 / 2015

CEL GŁÓWNY:

Szkoła promuje wśród uczniów zdrowy styl życia.

Cele szczegółowe	Zadania	Formy, metody	Realizatorzy	Termin
• Zachęcanie do zdrowego stylu życia.	1.Propagowanie zdrowego odżywiania.	- Kontynuacja programów: „Owoce w szkole”, „Szlanka mleka”, „Profilaktyka próchnicy u dzieci” - przygotowanie i degustacja zdrowej żywności (soki, kanapki, sałatki) - Konkurs prozdrowotny: „ Międzyszkolny Turniej Wiedzy o Zdrowiu dla klas III”	Wychowawcy klas, I.Huk Wychowawcy klas Nauczyciel techniki D.Krzeszowska, I.Rokicka, W. Płóciennik	cały rok listopad/ kwiecień kwiecień
	2.Rozwijanie sprawności fizycznej	- zawody sportowe, zajęcia SKS. - udział w masowych imprezach rekreacyjnych - zabawy w czasie przerw z użyciem sprzętu sportowego (Orlik) - rajdy rowerowe i piesze	Nauczyciele w-f R. Matuszewska K. Pawlik M. Podlas R. Kobusińska T. Zadka	cały rok wiosna/ jesień cały rok

	3. Kształtowanie prawidłowej postawy wśród dzieci.	<p>- gimnastyka korekcyjna</p> <p>- zajęcia na basenie</p> <p>-dostosowanie ławek i krzeseł do wzrostu ucznia</p>	<p>K. Pawlik</p> <p>R. Matuszewska K. Pawlik</p> <p>K. Sułkowska A. Barczak A. Kaczmarek</p> <p>I. Huk I. Dembińska – Rokicka</p>	<p>cały rok</p> <p>wrzesień</p> <p>wrzesień/ marzec</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie świadomości prozdrowotnej i proekologicznej 	<p>1.Propagowanie zdrowego odżywiania wśród rodziców i uczniów.</p> <p>2. Zachęcanie do uprawiania sportu wśród rodziców i uczniów.</p>	<p>-spotkanie z dietetykiem dla rodziców nt.,, Pierwszego i drugiego śniadania”</p> <p>- konkurs plastyczny o zdrowiu dla klas I- III</p> <p>- przedstawienia o tematyce prozdrowotnej i proekologicznej</p> <p>Dzień Sportu</p>	<p>D.Stachowiak I. Huk</p> <p>A.Wojciechowska, M.Dreczko</p> <p>A. Prajzner, B. Płokarz R. Kobusińska, T.Zadka</p> <p>\ R. Matuszewska M. Podlas</p>	<p>listopad/kwiecień</p> <p>listopad</p> <p>marzec</p> <p>listopad/kwiecień</p> <p>maj/czerwiec</p> <p>maj/czerwiec</p>

	3. Przygotowanie informacji o zdrowym stylu życia	- gazetki okolicznościowe „Zdrowy styl życia”.	H. Paszkowiak A. Berkowska	
--	---	--	-------------------------------	--

Plan ma charakter otwarty i może ulegać modyfikacji.